



ARS NORTE
Administração Regional
de Saúde do Norte, I.P.



Informação aos pais/encarregados de educação

Em virtude de se ter verificado a ocorrência de casos de gripe nesta escola, recomenda-se:

Vigiar o aparecimento dos seguintes sintomas: febre (> 38°C), tosse, dores musculares, vómitos e diarreia.

Seguir as seguintes medidas de higiene, que devem ser respeitadas por adultos e crianças:

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão;
- Tapar a boca e o nariz sempre que tossir ou espirrar, utilizando um lenço de papel ou o braço. Nunca as mãos. O lenço de papel deve ser de seguida colocado no lixo;
- Manter a limpeza e o arejamento em todos os espaços frequentados pela criança.

Se aparecerem sintomas de gripe, deve contactar a Linha de Saúde 24, através do número 808 24 24 24, e seguir as instruções dadas.

Se houver contacto com uma pessoa doente, deve vigiar ainda com mais atenção o aparecimento dos sintomas de gripe.

No caso destes sintomas surgirem durante a permanência na escola, será imediatamente informado da situação e pedida a sua presença. Até à sua chegada, o seu filho será mantido na sala de isolamento, acompanhado por um adulto sempre que necessário.

Por favor, se o seu filho aparecer com febre, não o leve para a escola!

A situação está a ser acompanhada pelas Autoridades de Saúde e Educação, que lhe prestarão toda a informação necessária, sendo importante manter-se tranquilo.

30 de Outubro de 2009